

# Les secrets des Maîtres



Calmez vos douleurs  
et harmonisez  
votre énergie vitale,  
grâce aux produits  
de dao yin guan





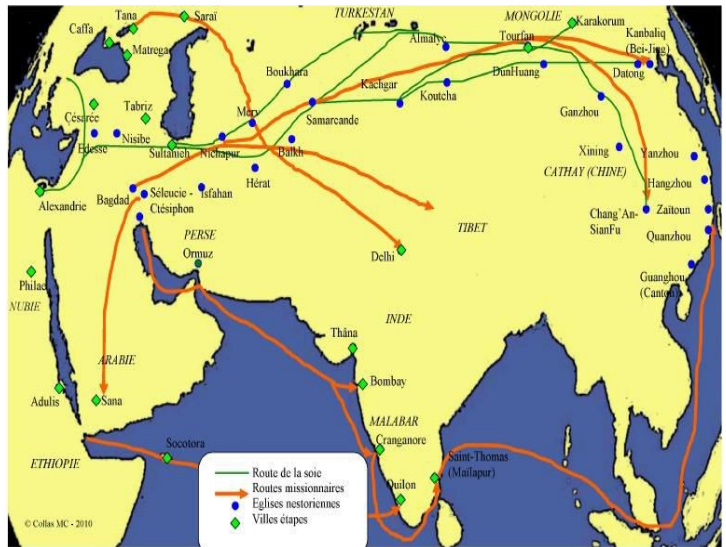
L'histoire nous apprend que des prêtres, des moines, durent quitter leurs territoires car ils avaient été déclarés hérétiques, ce sont les « Nestoriens ».

Ces moines et ces prêtres étaient également des thérapeutes, aguerris à la fabrication d'onguents à base de plantes et de produits naturels. Ils empruntèrent la route de la soie pour se rendre en Chine, du IV<sup>ème</sup> au XIV<sup>ème</sup> siècle. La religion chrétienne était connue, en Chine sous le nom de *Jǐngjiào* (pinyin) ; en chinois traditionnel : 景教, la religion lumineuse.

La présence de chrétiens est attestée en Chine dès 635. Un syrien nommé **Alopen**, arriva à **Chang' An**

(aujourd'hui **Xi'an**) persuada l'empereur **Taizong** de la **dynastie Tang**, de laisser l'église s'implanter en Chine et autorisa la propagation du christianisme sur tout le territoire.

De nombreux monastères furent créés. Les échanges avec les Maîtres Taoïstes furent réguliers favorisant la transmission des connaissances thérapeutiques (onguents, pommades et autres pharmacopées traditionnelles).



Missions nestorienne du IV<sup>e</sup> au XIV<sup>e</sup> siècle



Les Jésuites qui arriveront plus tard au XVI<sup>ème</sup> siècle découvriront à leur grande surprise une stèle à Hsian-Fu, érigée en 781. Rédigée en chinois et araméen, elle raconte l'introduction de la « religion lumineuse », *Jǐngjiào* (pinyin) en Chine, par **Alopen**.

**Râbban Bar Sauma** et **Markos**, deux moines nestoriens, décident vers 1280 de quitter Pékin pour faire un pèlerinage à Jérusalem où ils trouvèrent le fameux **Baume de Jérusalem** dont ils bénéficièrent des bienfaits et dont ils rapportèrent la formule.

De retour, il confectionnèrent cet onguent avec les plantes locales comme :

- 乳香 ; uxiang (pinyin) ; **Oliban**,
- 芦荟 ; lúhuì (pinyin) ; **Aloes**,
- 没药 ; Mo Yao (pinyin) ; **Myrrhe**,
- 膩子树 ; Ni Zi Shù (pinyin) ; **Arbre à mastic ou Pistachier**.

Les Maîtres Taoïstes en eurent connaissance et l'utilisèrent pour leurs pratiques tout en gardant la formule secrète. En Occident, nous connaissons les vertus similaires du vrai baume du tigre qui est un onguent de la pharmacopée chinoise, développé dans les années 1870 par l'herboriste Aw Chu Kin.



## UNIQUEMENT D'ORIGINE NATURELLE ET DE HAUTE QUALITÉ

Produits axés sur le bien-être naturel et psychophysique qui aident à trouver d'agréables sensations de détente. A la base, on trouve les 4 ingrédients suivant la formule originale de l'ancien **Baume de Jérusalem**, enrichie d'extraits naturels et biologiques (**Swiss Formula**), dont l'**Arnica Montana** et la **Griffe du Diable**.

Nos produits se distinguent par leur capacité à soulager la douleur physique grâce à leur effet anti-inflammatoire musculaire et vous réconfortent en cas de blessures telles que les bleus, les ecchymoses, les entorses, ou les douleurs cervicales sans parler des contusions (à noter l'efficacité en cas de piqûres d'insectes).

**Ce baume prodigieux**, dont on dit qu'avec l'utilisation aucune coupure ou blessure par le feu ne résistaient plus de 8 à 12 jours, est né à la pharmacie du **Couvent de Saint Sauveur à Jérusalem**.

*Sources: Terra Sancta Museum JERUSALEM, 9100101St. Saviour Monastery St. Francis street – POB 186*

**Le Baume de Jérusalem** a fait l'objet d'études scientifiques visant à vérifier ses propriétés médicinales. En c'est en 2005 que des chercheurs israéliens de l'université de Jérusalem travaillant sur la chimie des plantes médicinales, décident de découvrir ce qui se cache dans les archives de la Pharmacie de Jérusalem et du Couvent du Saint-Sauveur, l'un des plus beaux du monde chrétien et l'un des plus anciens de la ville. Ils découvrent dans ces archives une formule contenant quatre composants : **l'Oliban** ou l'encens (*Boswellia specie*) 6 onces, **le Lentisque** (*Pistacia lentiscus*) 4 onces, **l'Aloès** (*Aloe specie*) 3 onces ainsi que **la Myrrhe** (*Commiphora specie*) une once.

*Sources : Moussaieff A, Fride E, Amar Z, Lev E, Steinberg D, Gallily R, Mechoulam R. The Jerusalem Balsam: from the Franciscan Monastery in the old city of Jerusalem to Martindale 33. J Ethnopharmacol. 2005 Oct 3;101(1-3):16-26. doi: 10.1016/j.jep.2005.03.028. PMID: 15963667.. Kurkiewicz S, Pietryja MJ, Dzierżęga-Lęcznar A, Stępień K, Kurkiewicz M, Błonska-Fajfrowska B, Boryczka S. Contemporary analytical techniques reveal the secret composition of a 19th century Jerusalem Balsam. Pharmazie .2020 Nov 1;75(11):611-617. doi: 10.1691/ph.2020.0098. PMID: 33239140.*

Dans leurs études expérimentales, **Le Baume de Jérusalem** a démontré des effets anti-inflammatoires, anti-bactériens et antioxydants significatifs.

Principes actifs d'origine biologique certifiée : notre ligne a des liens profonds avec cette tradition ancestrale.

Tous les produits se caractérisent par la forte concentration d'ingrédients actifs naturels et de qualité.

Des processus scientifiques stricts ont été mis en œuvre dans la formulation des produits afin de garantir une action efficace et une attention particulière a été apportée tant pour leur odeur que pour leur texture.

À la base de nos produits et dans le respect de l'ancienne tradition, sont présents les 4 composants originaux de l'ancienne formule du **Baume de Jérusalem**, enrichis d'extraits naturels et organiques.

**Swiss Formula**, sont des produits fabriqués en Italie.



Inspiré d'une ancienne formule magistrale qui était utilisée pour guérir et soulager les pèlerins et les soldats. Idéal pour effectuer des massages afin de détendre les muscles et soigner les articulations. Particulièrement indiqué pour les massages sur les pectoraux et sur les tempes grâce aux huiles essentielles et leurs extraits balsamiques et relaxants.



FORMAT 100 mL

**LIBÈRE DES DOULEURS PHYSIQUES  
MUSCULAIRES PARALYSANTES**

**DÉTENTE DES MUSCLES ET DES  
ARTICULATIONS**

**IDEAL CONTRE LES MAUX DE TÊTE**

**RETOUR DE LA MOBILITÉ**

**MOBILISE LE QI ET DESOBTRE LES  
LIAISONS**

**TIEDIE LES MERIDIENS ET ARRETE LA  
DOULEUR**

**Ingédients :**

Beurre de Karité, **Camphre**,  
Menthol, Huile de Tournesol, Huile de  
Menthe Poivrée, Cire d'abeille, Triglycéride  
caprylique, **Cinnamal**, Extrait de Fleurs  
d'Arnica montana, Tocophérol, Extrait de  
racine d'Harpagophytum procumbens [Griffe  
du Diable], **Eugénol**, **Limonène**, Huile de  
graines de Tournesol, Gel de feuilles d'Aloe  
Vera, Huile essentielle de Cannelle de Chine,  
Huile essentielle d'encens, Huile de  
Lentisque Pistachier, Huile de feuilles d'Arbre  
à Thé, Huile de Thym, Huile essentielle de  
Niaouli, Extrait de gomme de Myrrhe, Citrate  
de Triéthyle, **Linalol**, **Citral**, **Citronello**,  
**Coumarine**



Gel 96%  
Aloe Vera

Le gel d'Aloe vera à 96 % a un effet apaisant et rafraîchissant. Il contient des vitamines essentielles et nourrit la peau en profondeur, apportant un soulagement immédiat. Recommandé pour les rougeurs de la peau causées par le soleil, l'épilation, le rasage ou les piqûres d'insectes. Maintient la peau en bonne santé grâce à l'**acide hyaluronique** associant des poids moléculaires faibles et importants qui agit à la fois en surface et en profondeur. La formule est **enrichie en vitamine E et en arginine** qui, avec l'**Aloe vera** garantissent une amélioration dès les premières applications.



**HYDRATANT ET RAFFERMISSANT EN CAS DE COUP DE SOLEIL**

**SOULAGE DES PIQÛRES D'INSECTES**

**RAFFRAÎCHIT ET RÉGÈNÈRE LA PEAU**

**IDÉAL APRÈS ÉPILATION ET RASAGE**

**DRAINE LE FEU ET LES ACCUMULATIONS**

**CLARIFIE LA CHALEUR**

**AIDE LORS D'URTICAIRE ET DE SPORIASIS DUS A LA CHALEUR**

**Ingrédients:**

*Gel d'Aloe Vera, Arginine, Acide citrique, Extrait de fleur de camomille allemande, Eau florale de Rose de Damas, Carbomer, Phénoxyéthanol, Hydroxide de sodium, Gomme de xanthane, Benzoate de sodium, Ethylhexylglycérine, Sorbate de potassium, Acide hyaluronique, Hyaluronate de sodium, Phytate de sodium, Tocophérol, Eau, Alcool, Huile de graines de tournesol.*

FORMAT 250 mL



Le gel Griffe du Diable s'applique sur les zones douloureuses, il contribue à apaiser et à rétablir un état normal de la peau, en redonnant aux parties concernées une sensation de bien-être qui permet d'effectuer sans difficulté les gestes normaux de la vie quotidienne. La Griffe du Diable, associée au capsicum, à l'arnica montana, à la lavande, à l'huile d'olive et à l'huile d'amande douce issus de l'agriculture biologique, donne au corps tonus et vitalité.

Indiqué pour apporter un soulagement dans toutes les situations générées par une activité physique intense, des mouvements incorrects, une perte d'élasticité de la peau.



**SOULAGE LES DOULEURS  
MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES**

**LUMBAGO, SCIATIQUE, FOULURES**

**TENDINITE**

**EFFET CALMANT ET CHAUFFANT**

**ANTI-INFLAMMATOIRE , ANTALGIQUE**

**CICATRISANT**

**REDUIT LES OEDEMES**

**Ingrédients:**

*Aqua [Eau], Glycérine, extrait de racine D'Harpago-phytum Procumbens [Griffe du Diable], extrait de fleurs d'Arnica Montana, extrait de fruit Capsicum Frutescens [Piment de Cayenne], Ether dicaprylique, huile de feuilles de Gaultheria Procumbens (Gaulthérie) , huile d'olive Olea Europaea, huile d'amandes douces Prunus Amygdalus Dulcis, gel de feuilles d'Aloe Barbadensis Hydroxyethylcellulose, gomme de Xanthane, Propanédiol, Sodium de Benzoate, Sorbate de Potassium, Gomme de Sclerotium, Acide Citrique, huile de Lavandula Angustifolia (Lavande), Linalol, Acide Gluconique, Acide Lactique, Acide Tartrique, Alcool Benzylrique, Limonène, Géraniol.*

FORMAT 100 mL



Le **gel au chanvre** est une formule cosmétique idéale pour des massages relaxants, il réduit les tensions et favorise la détente. Enrichi avec du gel d'Aloe, il a une action apaisante, relaxante et hydratante, à utiliser dans les zones sujettes à la sécheresse et aux rougeurs. Le gel procure un soulagement et une sensation immédiate de bien-être grâce à la présence d'extrait naturel d'huile de chanvre Sativa, de beurre de karité biologique, d'Aloe Vera biologique, de camphre, de menthol associés à des huiles essentielles. de menthe poivrée, de romarin, d'eucalyptus, de lavande et d'orange douce.



**SOULAGE LES DOULEURS  
PHYSIQUES MUSCULAIRES ET  
ARTICULAIRES**

**EN CAS DE SÉCHERESSE ET  
DE ROUGEURS DE LA PEAU**

**TRÈS RELAXANT**

**INDIQUE POUR LE VIDE DE SANG**

**POUR LES PLAIES DE L'ÂME (LE SANG  
QUI CALME LE VENT)**

**Ingrédients :**

*Eau florale d'arnica montana,  
Huile de graines de Cannabis sativa,  
Camphre, Menthol, Phénoxyéthanol, Eau,  
Carbomère, Limonène, Tocophérol, Extrait de  
griffe du diable, Gomme de xanthane,  
Ethylhexylglycérine, Huile essentielle de  
feuilles d'Eucalyptus globulus, Sorbate de  
potassium, Benzoate de sodium, Huile de  
menthe poivrée, Huile essentielle de romarin à  
camphre, Huile de graines de tournesol,  
Tétrasydium glutamate diacetate, Hydroxide  
de sodium, Acide citrique, Sodium phytate,  
Huile d'écorce d'orange douce, Alcool, Linalol.*

FORMAT 100 mL



Le gel Arnica Suprema 98% est un gel concentré idéal pour le massage local. Il procure une agréable sensation de bien-être pour les sportifs qui, après une activité ou un effort physique, éprouvent une lourdeur musculaire et articulaire. Il s'absorbe facilement. La formule contient de l'Arnica montana, de la vitamine E (tocophérol naturel), huiles essentielles de Gaultheria (Wintergreen), de la lavande et de la menthe.



FORMAT 100 mL

ARTHROSE

LOMBALGIE – SCIATIQUE

DOULEURS AU COU, AUX POIGNETS, AU GENOUX.

DOULEURS MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES

TONIFIE LA RATE

REGULE NOTRE AFFECTIF

MAINTIEN L'EQUILIBRE DES SENTIMENTS

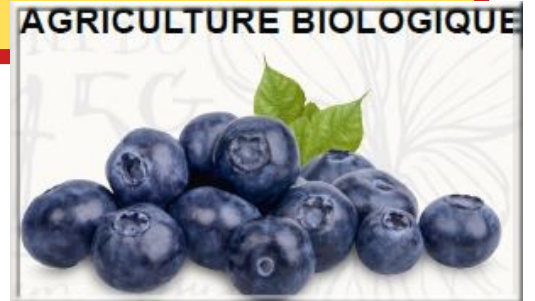
**EFFET RAPIDE**

**Ingrédients :**

*Eau de fleurs d'Arnica montana, Aqua [eau], huile de graine d'Helianthus annuus, Phenoxyethanol, Menthol, Extrait de fleurs d'Arnica montana, Carbomer, Glycérine, huile de Mentha piperita, Propylène glycol, Tocophérol, extrait d'Arnica montana, extrait de racine d'Harpagophytum procumbens [Griffe du Diable], gomme de Xanthane, Ethylhexylglycérine, benzoate de Sodium, sorbate de Potassium, huile de graine d'Helianthus annuus, Tétràsodium glutamate diacetate, hydroxide de Sodium, acide Citrique, huile de Lavandula angustifolia [lavande], phytate de Sodium, Linalol, Alcool, Limonène.*



Gel réactivant qui, grâce à la présence de principes actifs fonctionnels de myrtille (riche en anthocyanosides), donne une sensation agréable de fraîcheur et de légèreté. Il contient de l'huile d'olive, de l'huile d'amande douce, d'aloès et de menthe.



**SOULAGE LES JAMBES LOURDES FATIGUÉES ET GONFLÉES**

**IDÉAL CONTRE LA RÉTENTION D'EAU ET LES VARICES**

**SENSATION DE LÉGÈRETÉ, DE FRAÎCHEUR**

**ELIMINE L'HUMIDITE, LA STAGNATION DU QI ET DISSOUT LES MUCOSITES**

**AGIT SUR LE VIDE DE YANG DE LA RATE**

**AGIT SUR LE VIDE DE YANG DU REIN**

**Ingrédients :**

**Eau, Alcool dénât., Gel de feuilles d'Aloe Vera, Glycérine, Oxyde de Dioctyle, Menthol, Lactate de Mentyle, Huile d'olives, Huile de Prunus amygdalus dulcis , Extrait de Myrtilles, Hydroxyethylcellulose, Gomme de Xanthane, Acide Lactique, Huile de Menthe Poivrée, Gomme de Sclerotium, Benzoate de Sodium, Sorbate de Potassium , Acide Citrique, Propanediol, Acide Tartrique, Limonène, Acide Gluconique, Linalol..**

FORMAT 100 mL



Une formule ancienne revisitée pour préparer les athlètes à mieux gérer leurs performances avant l'entraînement et à mieux récupérer après. Effet chaud et froid.  
Aide à apaiser et détendre les muscles.

**Non gras et non collant..**



FORMAT 100 mL



**IDÉAL AVANT ET APRÈS LES ENTRAÎNEMENTS**

**PROPRIÉTÉS ANTIINFLAMMATOIRES**

**AIDE À ÉTIRER ET DÉTENDRE LES MUSCLES**

**EFFET CHAUD - FROID**



**Ingrédients:**

*Eau de fleurs d'Arnica montana, Aqua[eau], Alcool dénat., Camphre, Menthol, Extrait de racine d'Harpagophytum procumbens [Griffe du Diable], Phenoxyéthanol, Carbomer, Arôme, Citral, gomme de Xanthane, Limonène, Ethylhexylglycérine, Extrait de fleurs d'Arnica montana, benzoate de Sodium, sorbate de Potassium, acide Citrique, hydroxide de Sodium, Tétrahydroxybutylène, Tocophérol, phytate de Sodium, huile de graines de Tournesol, Alcool, Géraniol, Amyl cinnamal, Citronellol, Linalol.*



L'huile d'arnica contient des pourcentages élevés de principes actifs qui, associés aux extraits de Piment doux, ont un effet chauffant, procurant une sensation de confort et de bien-être. La recette a été enrichie de **Griffe du Diable** ( *Harpagophytum procubens* ) et de **Capsicum** pour apaiser les épisodes de douleur et calmer les états de tension causés par l'activité physique ou le travail physique répétitif.



FORMAT 200 mL

EN CAS DE CONTUSIONS ET TRAUMATISMES

EN CAS D'INCONFORT ARTICULAIRE ET TENSIONS MUSCULAIRES

EN CAS DE RAIDEURS ET GONFLEMENTS ANTI-INFLAMMATOIRE

ANALGESIQUE

CICATRISANTE

EFFICACE EN CAS DE CLAQUAGE OU DECHIRURE MUSCULAIRE

POUR LES PEAUX A ROUGEURS OU COUPEROSEES



**Ingrédients :**

*Palmitate d'Ethylhexyl, Huile de Tournesol, Camphre, Huile d'Amandes douces, Extrait de fleurs d'Arnica montana, Triglycéride caprylique, Huile essentielle de Gaulthérie couchée, Tocophérol, Extrait de racine d'Harpagophytum procumbens [Griffe du Diable], Nicotinate de Methyl, Extrait de fruit de Piment doux.*



La crème anti-âge pour le visage donne une nouvelle vie à la peau. La combinaison de ses principes actifs fonctionnels stimule le renouvellement cellulaire; votre peau trouve son état amélioré. Des résultats dès les premières applications.



FORMAT 100 mL

**EFFET NOURRISSANT ET RAFFERMISSANT**

**STIMULE LE RENOUELEMENT CELLULAIRE**

**CONTRE LE VIEILLISSEMENT TRÈS HYDRATANTE ET STRUCTURANTE**



**Ingrédients :**

*Eau, beurre de Karité, Glycérine, huile de Prunus amygdalus dulcis [amande douce], stéarate de Glycérol, citrate de stéarate de Glycérol, huile de Jojoba, alcool Cétéarylique, huile végétale de noisette, Phenoxyéthanol, Extrait de feuilles d'Aloe Vera, hyaluronate de Sodium, Gomme de Xanthane, Tocophérol, sorbate de Potassium, benzoate de Sodium, Ethylhexylglycérine, acide Citrique, Hydroxyethylcellulose, gomme de Sclerotium, huile de graines de Tournesol, acide Hyaluronique, acide Salicylique, phytate de Sodium, Arôme, Glyceryl caprylate, Citral, Alcohol, Limonène, Tétrasyodium glutamate diacetate.*



La crème anti-âge pour le visage donne une nouvelle vie à la peau. La combinaison de ses principes actifs fonctionnels stimule le renouvellement cellulaire; votre peau trouve son état amélioré. Des résultats dès les premières applications.

Les vertus de la bave d'escargot sont connus depuis l'Antiquité ou elle était utilisée pour traiter divers problèmes cutanés.



FORMAT 100 mL

**EFFET NOURRISSANT ET RAFFERMISSANT**

**STIMULE LE RENOUELEMENT CELLULAIRE**

**CONTRE LE VIEILLISSEMENT TRÈS HYDRATANTE ET STRUCTURANTE**

**CONTRE LES EFFETS DE LA POLLUTION SUR LA PEAU**

**RETARDE LE VIEILLISSEMENT DE L'EPIDERME**

Les escargots dont on extrait la bave sont âgés de plus d'un an. Ils sont retirés de leur habitat, nettoyés des résidus de terre et placés dans des récipients conçus pour recueillir la bave. Ils sont ensuite délicatement manipulés et déplacés afin de déclencher la production de la sécrétion.

**Ingrédients :**

*Eau, beurre de Karité, Glycérine, huile de Prunus amygdalus dulcis [amande douce], stéarate de Glycérol, citrate de stéarate de Glycérol, huile de Jojoba, alcool Cétéarylique, huile végétale de noisette, Phenoxyéthanol, Extrait de feuilles d'Aloe Vera, hyaluronate de Sodium, Gomme de Xanthane, Tocophérol, sorbate de Potassium, benzoate de Sodium, Ethylhexylglycérine, acide Citrique, Hydroxyethylcellulose, gomme de Sclerotium, huile de graines de Tournesol, acide Hyaluronique, acide Salicylique, phytate de Sodium, Arôme, Glyceryl caprylate, Citral, Alcohol, Limonène, Tétrasyodium glutamate diacetate.*



# Vos échantillons

Nous sommes tellement sûr de la qualité et de l'efficacité de nos produit, que nous vous proposons des échantillons pour chacun d'entre eux ; vous pourrez ainsi les essayer tranquillement chez vous, avant d'acquérir le flacon qui vous apportera les bienfaits espérés.

Chaque échantillon contient **5 mL** du produit au prix d'**1,50€** qui couvrent les frais de manipulation, de packaging, ... ; conforme à nos engagements pour l'écologie et la préservation de la planète.



*Photo non contractuelle*



## 1 - l'étymologie du nom et historique

Le tao Yin ou daoyin ou dao yin, en chinois traditionnel 導引, en chinois simplifié : 导引, en pinyin: dǎoyǐn, qui peut se traduire en « guidage et étirement ») est une forme de médecine chinoise pratiquée depuis l'antiquité, pouvant être associée à des exercices respiratoires (tǔnà 吐納 / 吐纳), des exercices de concentration mentale (cúnsī 存思) et une technique d'acupression (diǎnxué 點穴 / 点穴) et bien d'autres techniques

C'est l'une des nombreuses pratiques visant à **préserver ou à rétablir la santé et à prolonger la vie** appelées yǎngshēng (養生 / 养生)

C'est l'un des précurseurs des actuels qìgōng et de certaines techniques des courants d'alchimie interne comme Quanzhen.

Le dǎoyǐn est particulièrement lié à la culture taoïste, mais a été adopté également par des moines bouddhistes.

Le travail sur **le souffle et l'énergie interne** était déjà pratiqué par les Maîtres de l'Antiquité, aussi existe-t-il des écoles taoïstes, bouddhistes et confucianistes de Qi gong, lesquelles ont grandement influencé le développement de la médecine chinoise traditionnelle. Les pratiques du Qi gong se transmettaient de façon le plus souvent privée et secrète entre Maîtres et initiés.

Différentes traditions sont apparues au fil du temps : le dǎoyǐn attribué aux deux immortels de l'antiquité Chìsōngzǐ (赤松子) et Wáng Zǐqiáo (王子喬 / 王子乔), les pratiques respiratoires inventées par le moine Jiànzhēn (鑒真 / 鉴真) de la dynastie Tang, le dǎoyǐn du moine Guǎngdù (廣渡 / 广渡) de la dynastie Song, la série des « huit pièces de brocart » (bādùànjīn 八段錦 / 八段锦) attribuée par la légende aux généraux Zhongli Quan des Han ou Yue Fei de la dynastie Song, mais datant sans doute du XIII<sup>ème</sup> siècle; et la « méthode dǎoyǐn des personnes âgées » (lǎorén dǎoyǐn fǎ 老人導引法) créée par Cáo Tíngdòng (曹廷棟 / 曹廷栋) de la dynastie Qīng.

En 1949, Liu Guizhen a créé le nom de « qigong » pour désigner le système de pratiques de préservation de la vie que lui et ses associés ont développé, basé sur le daoyin, où la partie spiritualité a été enlevée.

( source : « L'homme qui a inventé le « Qigong » (PDF) . Qi : Le Journal de la Santé et de la Forme Physique Traditionnelles Orientales . 23 (3) : 28–33. Archivé (PDF) de l'original le 19 octobre 2014.)

Le Qigong a été connu en dehors de Chine dans les années 1990, et des essais cliniques contrôlés randomisés examinant l'efficacité du qigong sur la santé et les problèmes mentaux ont commencé à être publiés dans le monde entier, ainsi que des revues systématiques.

( sources : Yang, Jwing-Ming (1998).L'essence du Taiji Qigong, deuxième édition : Les fondements internes du Taijiquan (arts martiaux-Qigong). Centre de publication YMAA.ISBNCITEREFYang1998CITEREFYang1998 978-1-886969-63-6.)

«Tai chi et qi gong : en profondeur ». Centre national pour la santé complémentaire et intégrative, Instituts nationaux de la santé des États-Unis. Octobre 2016.)



Reconnue en Chine, à la fois par le Ministère des Sports, le Ministère de la Santé, mais également par l'Association chinoise de wushu et la Chinese Health Qigong Association, cette méthode est enseignée dans les universités des sports dont celle de Pékin et les universités de médecine traditionnelle chinoise.

Le guǎn

Le guǎn (piyin) (en mandarin). 館 en écriture chinoise traditionnelle et 馆 en chinois simplifié) ou kuan ou kouan est le lieu où sont exercés les arts martiaux chinois, équivalent du dojo japonais, bien que la structure et le style d'enseignement soient distincts entre le guǎn et le dojo. Ce terme désignait initialement un temple taoïste.

## 2 - Présentation de l'organisation

L'organisation dǎo yǐn guǎn (piyin) est la structure qui permet à Zhi Huà (21<sup>ème</sup> génération Longmen) de proposer des soins de bien-être énergétiques et holistiques, basés sur les principes de la médecine chinoise traditionnelle et de vendre des produits « cosmétiques » en lien avec ces pratiques.

Ces pratiques de la médecine traditionnelle participent à la médecine intégrative qui offre aux patientes / patients une approche thérapeutique globale, centrée sur l'ensemble de la personne et son projet de soins.

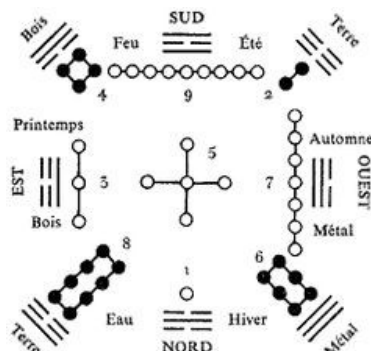
Elle met ainsi les patientes / patients au centre de leur projet de santé, et les encourage à s'impliquer activement dans leurs soins. Ils ne remplacent jamais ni les soins de la médecine conventionnelle ni les diagnostics ou prescriptions d'un médecin.

De même les produits ne sont pas des médicaments, mais sont qualifiés de « cosmétiques », ce qui n'enlève rien à leur efficacité. Vous pouvez les trouver dans des pharmacies.

L'organisation adopte les quatre principes de l'éthique médicale qui sont l'autonomie, la bienfaisance, la non-malfaisance et la justice, respecte des règles écologiques en cohérence avec la nature qui sont l'un des principes fondamentaux du taoïsme.

L'organisation est membre de l'Institut Feng Huang qui étudie les arts internes et externes chinois.

**Zhi Huà** (21<sup>ème</sup> génération Longmen) reçoit les patients uniquement sur rendez vous qui peuvent durer 1 à 2 heures suivant les pathologies ou/ et les patients.





Vous pouvez obtenir une rendez-vous ou acheter un produit sur le site :

[www.daoyinguan.fr](http://www.daoyinguan.fr)

ou par téléphone au **09 75 53 81 34**

